Rücksicht 2020

DONUM VITAE in Bayern

beraten – schützen – weiter helfen

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Memmingen

RückBLICK

DONUM VITAE

Niemand von uns hätte doch jemals gedacht, dass ein kleines Virus die Welt dermaßen im Griff haben kann. Keiner von uns wollte seinen Wortschatz erweitern mit Wörtern wie Lockdown, Kontaktbeschränkungen, Abstandsregeln, Inzidenzwert und dergleichen.

Als Gesellschaft standen wir in allen Bereichen unseres Lebens vor großen Herausforderungen. Familien und Kinder waren und sind mit vielen Situationen der (Über-)Forderung konfrontiert. Kita- und Schulschließungen waren für alle Familien eine schwierige Situation. Welche Folgen das hat, werden wir in den nächsten Jahren erfahren. Wir haben sie jetzt schon in vielen unserer Gespräche gespürt: Zukunftsängste, Erziehungsprobleme, Verhaltensauffälligkeiten, finanzielle Probleme – diese Liste ließe sich problemlos fortsetzen.

Im vergangenen Jahr haben die Beratungen vor Geburt zugenommen. Dies führen wir auf die starke Verunsicherung der werdenden Eltern zurück.

Ebenso verzeichneten wir eine deutliche Zunahme an Schwangerschaftskonfliktberatungen! Viele Frauen und Paare, die ungeplant schwanger geworden sind, haben aufgrund ihrer Lebenssituation einen Schwangerschaftsabbruch in Erwägung gezogen. Als Hauptgründe werden die Angst vor einer unsicheren Zukunft, finanzielle und berufliche Sorgen sowie die psychische Belastung genannt.

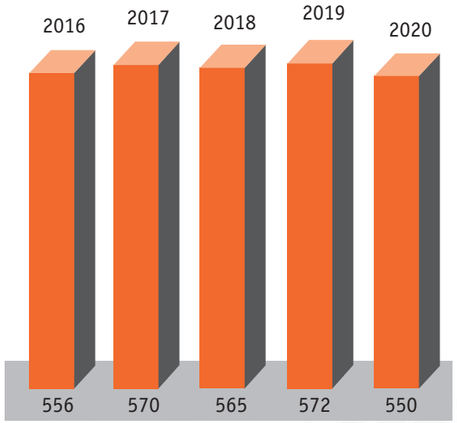
RückSICHT sollten wir alle in stärkerem Maße aufeinander nehmen! Viele Menschen bleiben mit ihren Sorgen und Nöten auf der Strecke, sind überfordert und haben nicht (mehr) die Kraft, sich selbst zu helfen.

Seit nunmehr 20 Jahren sind wir für unsere Klient*innen da: Als verlässliche, dem Menschen zugewandte Ansprechpartner*innen. Wir wollen hinsehen und nicht wegschauen, zuhören und nach tragfähigen Lösungen suchen. Daran wollen wir auch zukünftig festhalten – damit Leben gelingt!

Ihre Stephanie Weißfloch

Zahlen und Fakten

Klientinnen 2020 (Erstkontakte)	
Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB	131
allgemeine Schwangerenberatung	336
Nachgehende Betreuung ab Geburt	67
Pränataldiagnostik, Kinderwunsch, Prävention, Beratung nach frühem Verlust des Kindes, Sonstige Beratungen	16
Summe	550



Finanzielle Hilfen für unsere Klientinnen 2020

Erfreulich ist, dass wir auch im Jahr 2020 wieder Klientinnen in besonderen Notlagen mit Mitteln der Landesstiftung und verschiedenen anderen Hilfsfonds weiterhelfen konnten:

1) „Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“	€	71.591,83
2) Eigenmittel DONUM VITAE	€	6.443,00
3) Sonstige Hilfsfonds (Kinderbrücke Allgäu, Aktion für das Leben, Kartei der Not)	€	11.650,00
Vermittelte Hilfen insgesamt	**€**	**89.684,83**

20-jähriges Bestehen von DONUM VITAE

Am 24.09.1999, also vor etwas mehr als 20 Jahren, gründeten katholische Laien den Verein **„donum vitae“** und gaben damit den Startschuss, ein eigenes System von Beratungsstellen aufzubauen. Zuvor hatten die deutschen Bischöfe ihren Ausstieg aus der staatlich anerkannten Schwangerenkonfliktberatung erklärt. Die Gründung von **donum vitae** entsprang der Überzeugung, dass eine verpflichtende, ergebnisoffene, aber zielgerichtete Beratung die beste Möglichkeit ist, um Frauen im Konflikt zu erreichen und ungeborenes Leben zu schützen.

Am 01.01.2001 nahmen wir in unserer Beratungsstelle in Memmingen die Arbeit auf. Eine besondere Herausforderung, gab es anfangs doch lediglich Stühle, Schreibtische, Aktenschränke und ein Telefon. So mussten wir bei Null anfangen: Kontakte zu betroffenen Frauen aufbauen, Mitglieder- und Spenderwerbung organisieren sowie eine effektive Öffentlichkeits- und Vernetzungsarbeit leisten.

Seitdem haben nahezu 15.000 Menschen zu allen Anliegen rund um Schwangerschaft und Geburt unseren Rat gesucht. Auch das Beratungsspektrum hat sich in den letzten 20 Jahren stetig erweitert: Mittlerweile bieten wir, zusätzlich zu unseren bekannten Angeboten, psychosoziale Beratung bei pränataler Diagnostik, also bei dem Verdacht auf eine Behinderung des ungeborenen Kindes, an. Außerdem beraten wir nach einer Fehl- oder Totgeburt und auch bei unerfülltem Kinderwunsch können sich Frauen, Männer und Paare an uns wenden. Die Prävention an Schulen ist ebenfalls ein wichtiger Teil unserer Arbeit, um Kindern und Jugendlichen in geschütztem Rahmen die Möglichkeit zu geben über Liebe, Beziehung, Sexualität, Partnerschaft, Treue und geschlechtliche Identität zu sprechen.

„Da die deutschen Bischöfe aus der Schwangerenberatung ausstiegen, war es für mich ganz klar, dass wir weiterhin eine Beratung auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes brauchen. Denn gäbe es keine Beratung, hätten wir in Deutschland die Fristenlösung. DONUM VITAE führt nur das fort, was die bayerischen Bischöfe selbst fünf Jahre lang angeboten hatten.

Die Gründung von DONUM VITAE durch katholische Laien war natürlich ein Wagnis, vor allem auch in finanzieller Hinsicht. Darum galt unser Bemühen im Landtag der rechtlichen und finanziellen Absicherung. Eine Populärklage vor dem Bayerischen Verfassungsgerichtshof, welche die staatliche Finanzierung zu Fall bringen wollte, konnte ich als Berichterstatterin erfolgreich abwehren.

Erfreulich war, dass das Bayerische Sozialministerium meinen Vorschlag, in Memmingen eine Beratungsstelle von DONUM VITAE zu errichten, berücksichtigte.

Existenziell wichtig war für uns, dass kompetente, erfahrene Beraterinnen aus dem kirchlichen Bereich zu den staatlich anerkannten Schwangerenberatungsstellen von DONUM VITAE wechselten.

Heute ist unsere Memminger Beratungsstelle fest integriert und bestens vernetzt – herzlichen Glückwunsch zu 20 Jahren!“

Dr. Ingrid Fickler
Bevollmächtigte des Landesverbandes

Öffentlichkeitsarbeit, ...

Hebammensprechstunde

Der Bedarf nach Hebammenbetreuung ist in unserem Einzugsgebiet höher als die Kapazitäten der hier niedergelassenen Hebammen. Dies war Anlass für uns nach einer unkomplizierten Lösung für frisch gebackene Mütter zu suchen, die im Wochenbett fachlichen Rat und Hilfe benötigen.

Deshalb haben wir das Projekt der Hebammensprechstunde ins Leben gerufen. Die Kinderbrücke Allgäu hat uns bei der Anschaffung der notwendigen Ausstattung mit einer großzügigen Spende unterstützt.

Seit Februar 2020 wird die ambulante Wochenbettbetreuung von unserer Team-Hebamme Anna Brodersen angeboten. Ein erstes Kennenlernen mit Vorgespräch kann über die Beratungsstelle ab der 30. Schwangerschaftswoche vermittelt werden. Die Sprechstunde findet immer Freitagvormittag, nach vorheriger telefonischer Anmeldung, bei uns in der Beratungsstelle statt.

Willkommenstasche

Die „Willkommenstasche“ ist eines unserer Herzensprojekte. Viele Monate haben wir an einer guten Umsetzung des Projekts gearbeitet, sei es die Gestaltung der Tasche, die Recherche nach geeigneten und wertigen Materialien oder die Suche nach Spendern und Kooperationspartnern, die unsere „Willkommenstasche“ unterstützen möchten.

Der Grundgedanke ist, bedürftigen schwangeren Frauen, mit wenigen sozialen und finanziellen Ressourcen, eine Freude zu machen. Eben all den Frauen, welche im familiären Umfeld wenig Zuspruch und Unterstützung hinsichtlich ihrer Schwangerschaft erfahren. Unsere „Willkommenstasche“ soll den Müttern ein Gefühl der Wertschätzung vermitteln und einen guten Start für sich und ihr Baby ermöglichen. Jemanden etwas zu schenken, wo er es doch so dringend braucht, sind für uns besonders schöne Momente. Da fließt bei unseren Klient*innen auch mal die ein oder andere Träne.

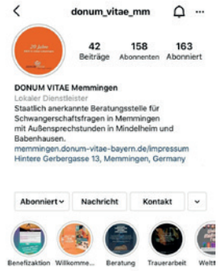
Fundraising...

DONUM VITAE

Social Media

Seit über einem Jahr existiert unser Instagram-Account donum_vitae_mm. Wir nutzen die vielen Möglichkeiten von Social Media, um uns so den verschiedenen Bedürfnissen unserer Klient*innen anzunehmen. Wir möchten auf die Vielfältigkeit unseres Beratungsangebots aufmerksam machen und den Bekanntheitsgrad von DONUM VITAE in Memmingen und im Landkreis erhöhen.

Der Zugang zu Informationen ist möglichst niederschwellig gestaltet, um so mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. So haben wir beispielsweise eine Beitragsreihe zum Thema „Verhütungsmittel“ gestaltet, dieser war nicht nur für junge Frauen besonders informativ. Durch



solche Beiträge möchten wir auf der einen Seite aufklären und informieren, andererseits möchten wir Paare motivieren, bestimmte Themen in der Partnerschaft anzusprechen und Tabus aus dem Weg zu räumen. Auch unsere Beiträge zum Thema Elterngeld helfen dabei, Fragen oder Unklarheiten schnell zu beantworten. Außerdem machen wir auf neue gesetzliche Regelungen oder ähnliches aufmerksam. So behalten Familien immer den Überblick und sind auf dem aktuellen Stand.

„Klar, wir stecken viel Arbeit und Herzblut in unseren Account. Aber wenn wir dann den Erfolg sehen – sei es das Echo zum Spendenlauf, die Frage eines Teenagers zur Sexualität, die wir beantworten konnten oder die werdende Mama, die sich für Infos zum Elterngeld bedankt – dann sind wir sicher, auf dem richtigen Weg zu sein.“

& Projekte

Spendenlauf

Zuweilen entstehen so fantastische Kooperationen wie mit den Inhaberinnen von MAMAfit Allgäu. Denn auch während der Corona-Pandemie wollten Kathrin Fleschhut und Claudia Rothermel eine soziale Einrichtung in Memmingen unterstützen. Die Idee für einen virtuellen Spendenlauf war geboren und wir als Beratungsstelle DONUM VITAE durften davon profitieren.

Mitmachen konnte jeder, der sich in der Zeit vom 25. Dezember 2020 bis 10. Januar 2021 draußen sportlich durch Joggen, Walken oder Laufen betätigte. Die zurückgelegten Kilometer wurden dann an das Team von MAMAfit Allgäu gesendet. Das angestrebte Ziel von 2.000 gemeinsam erlaufenen Kilometern wurde bereits in den ersten Tagen erreicht. Hierfür wurden u.a. in den sozialen Netzwerken eifrig Statusmeldungen und Laufaufforderungen geteilt.

Der Erfolg dieser Aktion ist auf das außerordentliche Engagement der Organisatorinnen, der Sponsoren und den insgesamt 266 Läufer*innen zurückzuführen. Durch die Unterstützung und die Reichweite von Social Media konnte beim Spendenlauf ein großartiges Ergebnis erzielt werden: Nämlich eine Endsumme von unglaublichen 16.478 Kilometern.

Plakatwerbung

Öffentlichkeitsarbeit findet man an den verschiedensten Ecken in Memmingen, so auch unsere Plakatwerbung zur weihnachtlichen Spendenakquise. Nachdem coronabedingt fast alle unsere geplanten Veranstaltungen für das Jahr 2020 ausfallen mussten, haben wir unseren Fokus verstärkt auf andere Medien der Öffentlichkeitsarbeit gerichtet. So entstand die Idee für eine weihnachtliche Plakatwerbung ganz im Zeichen von DONUM VITAE.

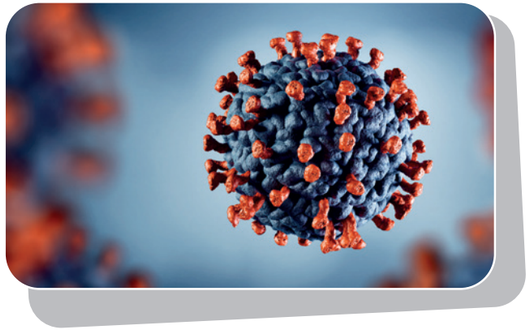
Corona

Es gab mit Sicherheit schon bessere Zeiten für eine sorgenfreie Schwangerschaft!

Lebenssituationen, die bereits vor Lockdown, Kurzarbeit, Kindergarten-Schließung und Kontaktbeschränkung eine große Belastung waren, haben sich deutlich verschlimmert. Sei es die dauerhaft angespannte finanzielle Lage, die Überforderung als Alleinerziehende Beruf und Homeschooling unter einen Hut zu bringen oder die Trennung vom Partner – viele unserer Klient*innen wurden mit mehrschichtigen Problemen konfrontiert. Nicht alle haben ein tragfähiges soziales Netzwerk, das sie auffängt und stützt. Schnell ist man dann auf sich allein gestellt und muss sich trotzdem den Nöten und Konflikten stellen. Denn die gehen ja leider nicht in Quarantäne!

Doch auch für uns Mitarbeiter*innen war das Jahr 2020 eine besondere Herausforderung. Von einem Tag auf den anderen mussten wir uns auf Homeoffice und Telefonberatung einstellen. Kein Händeschütteln mehr zur Begrüßung. Das freundliche Lächeln blieb hinter der Maske versteckt. Gefühlsregungen der Klientin erkennen? Schwierig mit Maske. Die Klientin trösten, wenn sie weint? Schwierig mit der Abstandsregel. Bei Telefonberatungen bleiben häufig Fragen offen, durch Sprachbarrieren entstehen leicht Missverständnisse.

Wir haben sehr bald nach dem ersten Lockdown unsere Beratungsstelle wieder für den Publikumsverkehr geöffnet. Uns war es wichtig, weiterhin verlässliche und vertrauensvolle Ansprechpartner*innen zu sein. Der persönliche Kontakt schafft Nähe zu den Menschen und ist durch nichts zu ersetzen!



Personalveränderungen

Zum 01.10.2020 ist unsere Kollegin **Ulrike Binder** in den wohlverdienten Ruhestand gegangen. Frau Binder war Beraterin der ersten Stunde und maßgeblich am Aufbau unserer Beratungsstelle beteiligt. Ihre Nachfolge als Leiterin der Beratungsstelle trat **Stephanie Weißfloch**, ebenfalls schon seit vielen Jahren bei DONUM VITAE in Memmingen tätig, an. Frau Weißfloch betreut die Fachbereiche Trauerarbeit, psychosoziale Beratung bei pränataler Diagnostik sowie unerfülltem Kinderwunsch.

Als neue Beraterin verstärkt seit 01.12.2020 **Alexandra Rauh** unser Team. Frau Rauh wird neben ihrer Beratungstätigkeit auch als sexualpädagogische Fachkraft in Schulworkshops eingesetzt.

Unsere Beraterin **Helena Winter**, seit 01.10.2020 stellvertretende Leiterin, verantwortet den Fachbereich Sexualpädagogik und wurde zudem als Qualitätsbeauftragte zertifiziert.

Verstärkt wird unser Team von unseren beiden Verwaltungskräften, **Christine Schatz-Zaubitzer** und **Grit Hoffmann**, die uns alle Arbeiten von Terminvereinbarung, Buchhaltung bis Spendenverwaltung usw. abnehmen. Sie sind in der Regel die ersten Ansprechpartnerinnen für unsere hilfesuchenden Klient*innen.

Tatkräftige Unterstützung erhielten wir ab dem 01.09.2020 von unserer Berufspraktikantin **Miriam Thies**. Der Schwerpunkt ihrer Arbeit lag auf Elterngeldberatungen, Sexualpädagogik und Social Media.

Alexandra Rauh:
„Die Schwangerenberatung ist vor allem auch für werdende Mütter in Not sehr wichtig. Hier finden sie schnelle und fachlich kompetente Hilfe. Zu sehen, wie es den Müttern dann besser geht, motiviert mich jeden Tag von Neuem. Bei DONUM VITAE zu arbeiten bedeutet mit ganzem Herzen dabei zu sein.“

AusSICHT 2021

DONUM VITAE

Förderverein:
Ohne unseren engagierten Förderverein wären wir nichts! Wir freuen uns sehr, dass unsere langjährigen Mitglieder uns ihre Zeit schenken. Trotz Corona gelang es ihnen, Spender und Unterstützer zu gewinnen.

Benefizveranstaltungen:
Corona hat alle für 2020 geplanten Jubiläumsveranstaltungen über den Haufen geworfen. Wir hoffen, dass wir zumindest gegen Ende des Jahres die ein oder andere Idee umsetzen können. Unser Verein lebt von Spenden. Denn nur so können wir die Beratungsarbeit hier vor Ort aufrechterhalten!

Beratung 2.0:
Wie verknüpft man persönliche und digitale Beratung miteinander? Dieser Frage werden wir uns in den nächsten Jahren verstärkt stellen müssen. Lange Anfahrtswege oder fehlende Mobilität erschweren den Besuch einer Vor-Ort-Beratung, telefonische Anfragen bringen häufig nicht die gewünschte Klärung.

Für die junge Generation kommt eine Kontaktaufnahme jenseits des Internets kaum noch infrage.

„Okay Google, ich bin schwanger, was soll ich tun?“: Suchanfragen dieser Art eröffnen Ratsuchenden eine Flut an Informationen und unseriösen Angeboten – unsere Beratung hilft Orientierung und Sicherheit zu geben.

Elterngeld-Vorträge:
Unsere beliebten Elterngeld-Vorträge mussten wir leider alle ersatzlos streichen. Im Frühjahr starten wir mit einem neuen Konzept: Im Rahmen von Online-Vorträgen informieren wir werdende Eltern zu den Themen Mutterschutz, Elterngeld und Elternzeit & Co.

Werte im Fokus

vis à vis · Qualitätssiegel

Wir sind als staatlich anerkannte Schwangerenberatungsstelle kompetente Ansprechpartner für Frauen, Männer und Familien. Wir beraten unabhängig von Alter, Konfession und Nationalität. Wir unterliegen der Schweigepflicht; die Beratung ist kostenlos.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

(Verantwortlich im Sinne des Presserechts)

Hintere Gerbergasse 13, 87700 Memmingen
Tel. 08331-982266
memmingen@donum-vitae-bayern.de
www.memmingen.donum-vitae-bayern.de
Mo-Fr 9:00-12:00 Uhr,
Di 14:00-19:00 Uhr,
Fr 13:00-15:00 Uhr

Außensprechtag Mindelheim:
87719 Mindelheim, Steinstraße 20.
Außensprechtag Babenhausen:
87727 Babenhausen, Schrannenstraße 8.
Termine nach vorheriger telefonischer Vereinbarung unter 08331-982266

Unser Spendenkonto:
Sparkasse Memmingen-Lindau-Mindelheim,
Konto-Nr. 10003630, BLZ 731 500 00
IBAN: DE68 7315 0000 0010 0036 30
BIC: BYLADE1MLM

(Spenden sind als mildtätig und steuerbegünstigt anerkannt lt. Amtsgericht München: VR 16726, St.Nr. 84255277)

DONUM VITAE in Bayern
beraten – schützen – weiter helfen

Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration

Zukunftsministerium
Was Menschen berührt.